調査概要	ICL・レーシックに関するアンケート
調査期間	2025年11月21日～12月4日
調査対象者	ICL・レーシック手術を受けたことのある男女80名
調査方法	インターネットでのアンケート調査

	1. 現在の年齢を教えてください。	2. ICL・レーシック手術を受けた年齢を教えてください。	3. 性別を教えてください。	4. お住いの地域を教えてください。	5. 受けた手術を教えてください。	6. 手術を検討した主な理由を教えてください。	7. 手術検討時に、ICL・レーシックについて最初に調べた情報を教えてください。	8. 手術を受けるクリニックを決める際、比較したクリニック数を教えてください。	9. 実際に比較したクリニックを選んでください。	10. 実際に手術を受けたクリニックを教えてください。	11. クリニックを決めた理由のうち上位3つを選んでください。	12. 適応検査や手術前検査のわかりやすさに関して、どれくらはるんだを教えてください。	13. 手術にかかった費用の総額を教えてください。	14. 手術費用の総額の中に含まれる項目をすべて選んでください。
1	40歳以上	25～29歳	女性	中国・四国	レーシック	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。	費用	2～3院	地域の一般眼科	藤原眼科	価格 費用 紹介	分かりやすい。	10～19万円	手術当日の料金
2	30～34歳	25～29歳	女性	関東	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	失明リスク	2～3院	品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格 費用 口コミ	分かりやすい。	20～29万円	手術当日の料金 通院費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費
3	30～34歳	30～34歳	男性	近畿	ICL（眼内コンタクトレンズ）	コンタクトが面倒、不快。	失明リスク	2～3院	品川近視クリニック 丸進金眼科	丸進金眼科 大阪院	価格 口コミ 検査の丁寧さ	分かりやすい。	50～59万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 処理用レンズ・洗浄用レンズなどのレンズ追加費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 クリニック独自のセット料金(パック料金) クレジットカードの分割手数料
4	25～29歳	25～29歳	男性	中国・四国	レーシック	視력で生活したかった。	費用 失明リスク 仕事柄 仕事の見え方 視野 体調内容 口コミ	2～3院	地域の一般眼科 品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格 費用 口コミ	分かりやすい。	10～19万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ
5	40～44歳	35～39歳	女性	近畿	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。	費用 ICLとレーシックの違い	2～3院	品川近視クリニック	品川近視クリニック（梅田院）	価格 立地・通いやすさ 口コミ	分かりやすい。	50～59万円	通院検査費用 手術前検査費用 処理用レンズ・洗浄用レンズなどのレンズ追加費用 保険対象などで度数に伴う追加費用 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ レンズ度数変更に伴う追加レンズ費用 再手術・再調整の費用(保証外) クリニック独自のセット料金(パック料金) クレジットカードの分割手数料
6	45歳以上	45歳以上	男性	近畿	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	痛み	2～3院	品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格 費用 口コミ	分かりやすい。	20～29万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ クリニック独自のセット料金(パック料金)
7	35～39歳	30～34歳	女性	近畿	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。	ICLとレーシックの違い	2～3院	品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格 口コミ	とても分かりやすい。	50～59万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ
8	30～34歳	30～34歳	女性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	コンタクトが面倒、不快。	失明リスク	2～3院	品川近視クリニック 丸進金眼科	品川近視クリニック	体調内容 検査の丁寧さ	とても分かりやすい。	70～79万円	手術当日の料金 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 処理用レンズ・洗浄用レンズなどのレンズ追加費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ クリニック独自のセット料金(パック料金)
9	30～34歳	30～34歳	女性	近畿	ICL（眼内コンタクトレンズ）	コンタクトが面倒、不快。	費用 痛み 失明リスク	1院のみ	品川近視クリニック	品川クリニック	立地・通いやすさ	とても分かりやすい。	50～59万円	通院検査費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 レンズ度数変更に伴う追加レンズ費用
10	40歳以上	35～39歳	男性	関東	レーシック	コンタクトが面倒、不快。 周りの手術経験者の影響。	費用 失明リスク 体調内容	2～3院	品川近視クリニック 新宿近視クリニック	新宿近視クリニック	価格 費用 検査の丁寧さ	とても分かりやすい。	10～19万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ 再手術・再調整の費用(保証外)
11	40～44歳	18～24歳	女性	関東	レーシック	視력で生活したかった。	痛み	1院のみ	地域の一般眼科	関東眼科	検査の丁寧さ	とても分かりやすい。	20～29万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診)
12	40～44歳	18～24歳	女性	関東	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	費用 失明リスク	1院のみ	品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格 スキルどうか 立地・通いやすさ	普通。	10～19万円	手術当日の料金 通院検査費用 手術前検査費用 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ
13	40～44歳	40～44歳	男性	近畿	レーシック	視력で生活したかった。 視力低下。	失明リスク	1院のみ	地域の一般眼科	フジモト眼科	立地・通いやすさ	分かりやすい。	40～49万円	手術当日の料金 通院検査費用 手術前検査費用
14	30～34歳	30～34歳	男性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。 眼鏡が合わない、壊れたい。 視力低下。 SNS、口コミを見て興味を持った。	費用 痛み 失明リスク 口コミ	1院のみ	品川近視クリニック	品川近視クリニック	費用 立地・通いやすさ 口コミ	分かりやすい。	50～59万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 処理用レンズ・洗浄用レンズ追加費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ
15	30～34歳	30～34歳	女性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	SNS、口コミを見て興味を持った。	費用	1院のみ	品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格	とても分かりやすい。	30～39万円	手術前検査費用
16	40歳以上	40歳以上	男性	関東	レーシック	眼鏡が合わない、壊れたい。	失明リスク	1院のみ	地域の一般眼科	たかはし眼科クリニック	価格 立地・通いやすさ 体調内容	とても分かりやすい。	10～19万円	手術当日の料金
17	45歳以上	45歳以上	女性	中部	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	費用	1院のみ	品川近視クリニック	品川近視クリニック	スキルどうか	普通。	20～29万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費
18	30～34歳	25～29歳	女性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。	費用 痛み 失明リスク	1院のみ	地域の一般眼科	湖南友愛眼科	価格 スキルどうか	分かりやすい。	10～19万円	手術当日の料金
19	30～34歳	25～29歳	女性	関東	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	費用 痛み 仕事の見え方	1院のみ	品川近視クリニック	品川近視クリニック	価格 立地・通いやすさ 紹介	分かりやすい。	50～59万円	術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ 再手術・再調整の費用(保証外)
20	40～44歳	35～39歳	女性	関東	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	費用 痛み 失明リスク 仕事柄 仕事の見え方 視野	2～3院	新宿近視クリニック	新宿近視クリニック	価格 立地・通いやすさ 口コミ	分かりやすい。	30～39万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用
21	25～29歳	25～29歳	女性	関東	レーシック	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。	費用 失明リスク ICLとレーシックの違い 仕事柄 仕事の見え方 口コミ	2～3院	品川近視クリニック 新宿近視クリニック	新宿近視クリニック	価格 費用 口コミ 体調内容	分かりやすい。	20～29万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費
22	18～24歳	18～24歳	男性	九州	レーシック	コンタクトが面倒、不快。	費用 失明リスク ICLとレーシックの違い 仕事の見え方	4院以上	地域の一般眼科 品川近視クリニック 丸進金眼科	丸進眼クリニック	価格 費用 口コミ	とても分かりやすい。	20～29万円	手術当日の料金 初診料
23	30～34歳	30～34歳	女性	中部	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。 視力低下。	費用 失明リスク ICLとレーシックの違い	2～3院	地域の一般眼科	名古屋アイクリニック	スキルどうか 検査の丁寧さ	とても分かりやすい。	70～79万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費
24	30～34歳	18～24歳	男性	近畿	レーシック	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。 眼鏡が合わない、壊れたい。	費用 痛み 失明リスク ICLとレーシックの違い 体調内容	1院のみ	品川近視クリニック	品川イントラレーシックアドバンス	スキルどうか 費用 立地・通いやすさ	分かりやすい。	10～19万円	手術当日の料金 初診料 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費
25	25～29歳	18～24歳	女性	関東	レーシック	視력で生活したかった。	費用	2～3院	地域の一般眼科	サトウ眼科	立地・通いやすさ	普通。	40～49万円	手術当日の料金 初診料＋手術前検査費用 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費
26	30～34歳	25～29歳	男性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。 眼鏡が合わない、壊れたい。	費用 失明リスク ICLとレーシックの違い	2～3院	品川近視クリニック 丸進金眼科 新宿近視クリニック	品川近視クリニック 東京院	価格 スキルどうか 立地・通いやすさ	分かりやすい。	50～59万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 処理用レンズ・洗浄用レンズなどのレンズ追加費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ
27	35～39歳	30～34歳	男性	中国・四国	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。	仕事の見え方	1院のみ	地域の一般眼科	高田西眼科	価格 立地・通いやすさ 紹介	とても分かりやすい。	60～69万円	手術当日の料金 手術前検査費用
28	35～39歳	30～34歳	男性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	視력で生活したかった。 コンタクトが面倒、不快。 眼鏡が合わない、壊れたい。	失明リスク	2～3院	品川近視クリニック 丸進金眼科	アイクリニック東京	価格 体調内容 検査の丁寧さ	とても分かりやすい。	30～39万円	手術当日の料金 通院検査費用 術後の検査費用(定期検診) 処理用レンズ・洗浄用レンズなどのレンズ追加費用 保険対象などで度数に伴う追加費用 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 術後の保護用コンタクト・眼帯・保護メガネ クリニック独自のセット料金(パック料金)
29	40～44歳	35～39歳	男性	中国・四国	レーシック	視력で生活したかった。 眼鏡が合わない、壊れたい。 周りの手術経験者の影響。	口コミ	1院のみ	地域の一般眼科	ビフレンクリニック	価格 費用 立地・通いやすさ 口コミ 紹介	とても分かりやすい。	30～39万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費 クレジットカードの分割手数料
30	35～39歳	35～39歳	女性	関東	ICL（眼内コンタクトレンズ）	コンタクトが面倒、不快。 視力低下。	費用 痛み ICLとレーシックの違い 仕事の見え方 通院回数 口コミ	2～3院	品川近視クリニック 丸進金眼科 アイクリニック東京	丸進金眼科	価格 費用 口コミ	分かりやすい。	40～49万円	手術当日の料金 初診料 通院検査費用 手術前検査費用 術後の検査費用(定期検診) 点眼薬・眼軟膏などの薬剤費

2025/12/23

15. 費用に対する満足感を選んでください。	16. 予期後の通院回数を選んでください。	17. 交通費・駐車場等を利用しましたか。	18. 視覚に出た症状をすべて選んでください。	19. 症状はどのくらいの期間続きましたか。	20. 視後の見え方の満足度を教えてください。	21. 予習前の期待値とのギャップを教えてください。	22. 視後に「想定外だった」とは感じますか。	23. その理由を詳細にお教えください。	24. 予期して良かったと思いますか。	25. その理由を教えてください。
とても満足。	3回	そもそも制度があったか不明。	ハローン(光のまわりに輪っかが見える現象) 夜間の見えづらさ	今も続いている	とても満足している。	期待以上。	特にない。		とてもそう思う。	毎日のコンタクトレンズのケアがワンシンクレンズによる装着一体型になり簡単のためこの度、調整でケアフン見える ようになりました。
満足。	2回	利用していない。	ドライアイ 夜間の見えづらさ	1ヶ月	満足している。	ほぼ期待通り。	目薬が大変だった。		そう思う。	コンタクトで視野の狭かったのと解放感が、目覚ましさが非常に感じられたのです。解放感すさまじい解放感。生活できることがかなりメリットで、眼ケアもスポーツの調もコントレスが解消されました。
満足。	3回	利用していない。	ハローン(光のまわりに輪っかが見える現象) グレア(光そのものがギラッと眩しく感じる現象。) ドライアイ	2ヶ月	満足している。	ほぼ期待通り。	目薬が大変だった。		そう思う。	眼鏡をすぐクリアに見えるのが本当に快適でストレスが軽減されたからです。眼鏡レンズの調整は、ものすごく時間がかかるし、ずっと掛けていると鼻が痛くなるし、コンタクトレンズに慣れてしまうと毎日の取り扱いも考えると眼鏡はやはり面倒くさいです。逆風はいロードウェアは最新鋭になりましたが毎年に慣れていき生活に支障はおきませんでした。
普通。	2回	利用していない。	ハローン(光のまわりに輪っかが見える現象) グレア(光そのものがギラッと眩しく感じる現象。) 夜間の見えづらさ	今も続いている	不満。	期待よりやや悪い。	視後の症状が思ったより強かった。 手術当日の混乱が忙しかった。		どちらともいえない。	視力回復の効果や持続期間、副作用についてはよくわからないかどう、思、解答でした。
満足。	5回以上	制度自体なかった。	ハローン(光のまわりに輪っかが見える現象) グレア(光そのものがギラッと眩しく感じる現象。) ドライアイ 夜間の見えづらさ 視野の狭さ 乾燥の保持	2ヶ月	とても満足している。	期待を大きく上回った。	目薬が大変だった。		とてもそう思う。	とても大切です。長年コンタクトとめ手に慣ていた生活から解放され、解放感と眼精疲労ケアで生活が楽になりました。ドライアイ、乾燥、視野の狭さ、夜間のとなどは、変わらず辛いです。長年やも長年で慣れてきこそ解放感は、想像以上でした。慣れはかかりましたが、それほどの重症が本ったとかも思っています。
満足。	3回	利用していない。	ハローン(光のまわりに輪っかが見える現象) グレア(光そのものがギラッと眩しく感じる現象。) ドライアイ 夜間の見えづらさ	1ヶ月	満足している。	ほぼ期待通り。	目薬が大変だった。		そう思う。	コンタクトを外したりつけたりする手間がなくなり、眼の準備がとても楽になりました。仕事中に眼鏡で曇が無くなったと思う。生活全体が楽が増しました。 高金に調整は通ってるわけではないはあるはずが、以前よりは調子よ。ドがなくなったので、取りて良かったと思っています。
満足。	3回	制度自体なかった。	ドライアイ 夜間の見えづらさ	2ヶ月	満足している。	ほぼ期待通り。	特にない。		とてもそう思う。	コンタクトの手入れ、ケアが楽になったのと、視力を安定しており、日常生活の満足度がとても。
満足。	5回以上	利用していない。	ハローン(光のまわりに輪っかが見える現象) グレア(光そのものがギラッと眩しく感じる現象。) ドライアイ	2ヶ月	とても満足している。	期待以上。	視後の症状が思ったより強かった。		とてもそう思う。	長年のコンタクトの悩みとさから解放され、眼鏡をすぐにかけて調子が崩れられるようになったこと、生活のストレスが大幅に減ったことが、とても大きいです。ドライアイ、乾燥、視野の狭さ、夜間のとなどは、変わらずに辛いですが、これまでの長年の慣れもあるかもしれませんが、これまでの長年の慣れもあるかもしれませんが、これまでの長年の慣れもあるかもしれません

26. 半額を諦めるとて、あなたが一番不安だったこと	27. クリニックを選ぶ決め手について、具体的なエピソードを教えてください。	28. 検査にこれは知っておけばよかったと思ったことを教えてください。	29. 半額を諦めてしまうに高えたいアドバイス・後悔・諦めあれば教に教えします。
特にない。ずっとしてみたいことも変えて不安が一番大きかったのは、ちゃんと効くのかなってのは、ちょっとあったけど、でも、ちゃんと効くって言葉を信じて、半額諦めてクリニックを決めたんだ。	一番の決め手は費用のったんだと思います。ただ、ネットで調べてみて、口コミが多くて、ちゃんと対応してくれそうなクリニックを選ぶのは、いろいろ迷ったポイントでした。	特にないかな。半額諦めてクリニックを決めたんだ。でも、それ以外は、やっぱりこれでよかったって思えるから、後悔はないかな。	半額すると聞いたときにびっくりしたし不安がありましたが、実際に通ってみていろいろ対応してくれたりしていただけるとよかったです！
先輩ユウカが一番不安だった。僕が通ったあとに、あの先輩が多く来てくれたんだ、あの先輩が多く来ますクリニックを選んだことで安心できました。	友人が同じクリニックを半額で受けて効果がよかったと言っていたのを聞いたんだ。実際にカウンセリングを受けた先輩がいろいろ教えてくれたんだ。	通院頻度は思ってたより多くなかったんだ。1ヶ月に1回くらいで、仕事の合間に行けるペースだったんだ。	通院頻度は思ってたより多くなかったんだ。1ヶ月に1回くらいで、仕事の合間に行けるペースだったんだ。
一番不安だったのは、効果が出るかどうかだ。僕の半額のクリニックでは、1回の施術で、1ヶ月分の効果が出るって言われたんだ。でも、本当にそんなに効くのかな、って思ってたんだ。	通院頻度が多くて、仕事との両立が一番大変だったんだ。でも、先輩たちは、仕事の合間に通えるペースを組んでいたんだ。僕も、先輩たちを見て、なんとか両立できるかもしれない、って思えたんだ。	音楽の施術が多くて、1回に1時間くらい必要なときもあったんだ。でも、先輩たちは、音楽の施術は、1ヶ月に2回くらいで、1回あたりの時間は、1時間くらいで済むって言ってたんだ。	音楽の施術が多くて、1回に1時間くらい必要なときもあったんだ。でも、先輩たちは、音楽の施術は、1ヶ月に2回くらいで、1回あたりの時間は、1時間くらいで済むって言ってたんだ。
先輩に紹介してもらったんだ。先輩は、僕と同じ悩みを抱えていたんだ。先輩の話を聞いて、僕も、半額でクリニックを選んだんだ。	友人からの紹介クーポンで初期料金が安くなることに惹かれて、半額制度があると、口コミも良くなかったこともあって決めたんだ。	音楽の音符用パロー、グレアについて、もっと具体的に考えておけばよかったです。今は単純の音符だけを使っていましたが音符用パロ使いたかったです。	音楽療養の医療行為であり、医療する施設について検索に検討されたほうがよいと思います。
一番不安だったのは、アガーの金額リスクや有効性の不安だったんだ。自分の身体のことって、誰のためでもなくて、自分のためだけに、お金を使うってことに、ちょっと迷ったんだ。でも、先輩たちの話を聞いて、半額でも、効果があるかもしれない、って思えたんだ。	知人が同じクリニックで、半額で受けてるって言ってたのを聞いたんだ。実際に、効果があったって言ってたんだ。だから、信頼できるかな、って思ったんだ。	音楽療法は、思ってたより、効果が出るまで時間がかかったんだ。1回の施術で、すぐに効果が出るわけじゃなくて、何回か通って、少しずつ、変化を感じるっていう感じだったんだ。	心を癒はは聖徳太子の時代から、音楽療法は、医療の一部として、多くの人に、効果があったんだ。
一番心配だったのは、半額に伴う強みとも言えるリスクだ。でも、自分自身のパラドイ様をしてきたことを考えると、半額に見合う価値があるかもしれない、って思ったんだ。	最終的に決めたのは、医師と受けた現在安心感が一番だった。カウンセリングを受けた知人の話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	通院頻度が多くて、仕事の日は時も多く必要があったんだ。通院頻度は、1ヶ月に1回くらいで、1回あたりの時間は、1時間くらいで済むって言ってたんだ。	半額でもらは聖徳太子時代から、音楽療法は、医療の一部として、多くの人に、効果があったんだ。
「見えています、特に自分の顔が原因なのかっ」のクレンスが思いの強さ。半額自分自身がどのように考えるのか全部違いつかのっかいたんだ。	実際に通ってみて、通院頻度の期間を受け、医師が一緒に考えてくれたことが安心感だった。1回の施術で、1ヶ月分の効果があるって言われたんだ。	鍼ごころも、鍼灸、てみて初めて実感した。自分でしたら、圧迫に、気持ちが、ほぐれてくれたんだ。ツボを刺激されて、体が、軽くなったんだ。	半額でもらは聖徳太子時代から、音楽療法は、医療の一部として、多くの人に、効果があったんだ。
目に異物を入れる手術だけで安全性や効果はリスクがあったけど、特に手術後の視力の変化や金銭感覚がなかったのが安心だった。	カウンセリングで、半額で通院頻度を受け、医師が一緒に考えてくれたことが安心感だった。カウンセリングスタッフの対応も非常に親切で、決めやすかった。	音楽療法はリラックスやすらぎを求めました。よりどころとなるため、音楽や強度やレンタルの音楽を事前に揃っておくと安心。	半額は目のリラックスやすらぎを求めました。よりどころとなるため、音楽や強度やレンタルの音楽を事前に揃っておくと安心。
手術の体験リスクと、手術後に見え方に何か不具合が残るかもしれないという不安だった。特にコンタクトの色が変わったり、違和感が残ったりするかもしれない、って思ってたんだ。	通院頻度の期間と費用の医師やスタッフの丁寧さが決め手だった。特にコンタクトの色の仕組みやリスクについて時間をかけて説明してくれたことが、僕の不安を少しでも和らげてくれたんだ。	術後にコンタクトの色が、思ってたより、自然に馴染んでくれたんだ。でも、最初は、違和感があったんだ。でも、医師の丁寧な説明のおかげで、安心して、術後の生活を送れたんだ。	心には聖徳太子時代から、音楽療法は、医療の一部として、多くの人に、効果があったんだ。
半額は、自分で決めなければ、ってずっと思ってたんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。
特にない。自分で決めなければ、ってずっと思ってたんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	決定に後ろめたい気分や期待やあるからの自信をもって決定を選択できた。自分だけでは決められなかったと思います	特に思いつくものはないです。特に思い出に残ってみようとしていても、もっとのちのちに聞いてみたいと思えてきています。	特にないかな。でも、自分で選んだ方がいいと思えたんだ。後悔しないように、自分の意思で決めたんだ。
今は「効果が出ない」ってことが一番不安だったんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	自分の経験のなかで、自信の持てる決定だったと思えるから、自信がある。信じられる。それでも、不安はないと言えるから。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。
「効果が出ない」ってことが一番不安だったんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。
「効果が出ない」ってことが一番不安だったんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。
「効果が出ない」ってことが一番不安だったんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。
「効果が出ない」ってことが一番不安だったんだ。でも、医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。	医師の丁寧な説明や、先輩たちの話を聞いて、僕の悩みを理解してくれる医師だ、って思えたんだ。